

Dag allemaal,

Zondagnamiddag 24 mei. Ik had net zingend enige verbondenheid betuigd op Facebook met mijn thuisstad Dendermonde. Mijn geboortedorp Grembergen is een deelgemeente van de Ros Beiaardstede. Ook al voelden we ons vanuit onze “boerengemeente” toch altijd wat op afstand van “die van over het water met hun stadsmentaliteit”. Het schijnt volgens het lied ook dat “die van Aalst” nog steeds kwaad zijn. Daar schijnt zelfs het coronavirus niets aan te veranderen.

Plots krijg ik via Whatsapp een berichtje binnen van Annelien Poppe (van Zele, een buurgemeente van Grembergen) of ik voor de coronanieuwsbrief van OKRA een tekst wilde schrijven. Wie kan aan de bede van een jeugdige OKRA-kracht weerstaan? Ze lokte me zowaar uit mijn kot, terwijl ik toch reeds 4 jaar officieel op pensioen ben als Proost. Ik stoffte mezelf wat af en voilà, vanuit mijn bureel in het zeemanshuis Stella Maris kruip ik nog eens in mijn pen.

Eerlijk gezegd heb ik reeds dikwijls aan jullie gedacht. Ik was graag proost van OKRA. Zoveel toffe en bijzonder ijverige mensen die ik daar mocht ontmoeten. Een sociale organisatie als de onze (ik ben uiteraard ook lid) die er alles aan doet om senioren zinvol en divers bij mekaar te brengen, wordt van de ene op de andere dag door een venijnig en zeer besmettelijk virus, gefnuikt in haar missie. Niet samenbrengen, niet samenkomen, afstand houden! Ook voor zingevingsactiviteiten van ganse regio's gold dit: Ter Kerselare werd afgeblazen, de regiobedevaart van Gent in september afgevoerd, de driejaarlijkse provinciale Lourdesbedevaart samen met de trein van Samana van de kalender gehaald...

Maar toen dacht ik: “Die beleidsteams van Trefpunten hebben veel creatieve mensen. Die laten zich niet verlammen en zoeken zeker naar andere oplossingen om mekaar en de leden niet in de steek te laten.” Hopelijk is dit bij jou gelukt om “anders” nabij te zijn en niemand in de steek te laten.

Oh ja, zondag is het PINKSTEREN. De Heilige Geest wordt niet tegengehouden door het coronavirus.

“Kom Geest van Liefde en verbondenheid, zend ons uw creatieve kracht. Verwarm ons hart.”

André Quintelier



OKRA - INFO IN TIJDEN VAN CORONA

Een kaartje voor de leden vanuit de regio

Omdat we **onze leden** moeten missen in deze corona-tijden en omdat zij alle toffe OKRA-activiteiten, elkaar en jullie moeten missen, willen we hen graag een **hart onder de riem** steken. Daarom hebben we een **kaartje** ontworpen, dat we graag aan alle leden van Midden-Vlaanderen willen bezorgen.



Om al deze kaarten te leveren, vragen we of we beroep mogen doen op jullie, als bestuur en contactpersonen. Vandaag, donderdag 28 mei, worden alle kaarten in pakket verzonden naar elk trefpunt. We volgen daarvoor het systeem van de magazines. **De kaarten worden naar het adres gestuurd, waar ook de magazines worden geleverd. Volgende week zullen jullie deze ontvangen.** Onze vraag is of jullie ze via het systeem van de contactpersonen willen bussen bij de leden, één kaart per adres (net zoals voor de magazines). Voor het geval dat er een lid ontbreekt in het adressenbestand, bezorgen we jullie ook twee extra kaarten.

Alvast bedankt voor jullie steun bij deze verdeling!

Annelien, Mieke, Yasmin, Claudia, Jacqueline, Peter, Dirk, Geert

Okra verdedigt je belangen, ook (en zeker) nu

Je las al in voorgaande nieuwsbrieven dat OKRA de situatie op de voet volgt, en wanneer nodig een duidelijk standpunt inneemt en opkomt voor alle senioren. Een overzicht van de standpunten van OKRA binnen de corona-situatie kan je terugvinden op de website:

<https://www.okra.be/nieuwsbericht/corona-standpunten-okra>

TREFPUNTEN IN ACTIE



Trefpunt *Melsen* ging creatief aan de slag met het ideetje uit de nieuwsbrief van 8 mei. Met enkele bestuursleden hebben ze kaartjes gemaakt voor al hun leden. Deze kaartjes (met gedichtje binnenin) worden samen met het volgende OKRA magazine aan de leden bezorgd.

Onder andere in *Brakel en Eke* werd er de afgelopen weken overlegd met het bestuur via video-overleg. Even wennen, maar toch wel zinvol.



Er zijn **verschillende apps en programma's om via video te overleggen**. Geraken jullie er niet echt wijs uit? Geen nood! We werken momenteel aan een duidelijke nota en handleiding om een bestuursvergadering via video-overleg te houden. In de volgende nieuwsbrief lees je er alles over.

'HET MAGAZINE'

DE FOTO VAN DE WEEK:



Weet je waar de foto genomen werd? Stuur een mailtje naar middenvlaanderen@okra.be. Vermeld zeker ook jouw adresgegevens. Elke week trekt een onschuldige hand één winnaar die we verrassen met wat extra leesplezier in de vorm van een cadeaubon van Standaard Boekhandel ter waarde van 20 euro. Je kan je antwoord mailen tot dinsdag 26 mei 19u.

Succes!

De foto van vorige week werd genomen aan de Sint-Antoniuskuis in de Knutsegemstraat in Zottegem. We kregen heel wat juiste, maar ook enkele foute antwoorden binnen. Het was dus blijkbaar niet zo makkelijk. Het lot bepaalde de gelukkige winnaar van de week, en dat is Amand V. uit Gent

De boekenbon is onderweg!



VRIJWILLIGER VANUIT Z'N KOT

Elke week houden we koffieklets met een OKRA-vrijwilliger en leggen we hem of haar vier vragen voor. Deze week zijn we virtueel te gast bij **Gilbert Vanderstraeten**. Gilbert is **teamleider van het trefpunt Zaffelare**. Hij heeft daarnaast ook de taak opgenomen om voorzitter van zijn gewest Lochristi-Wachtebeke-Destelbergen te zijn. Hij houdt de vinger aan de pols via zijn regelmatige contacten met die 7 trefpunten en coördineert hun gezamenlijke initiatieven. Vanuit die functie maakt Gilbert ook deel uit van het regionaal team in regio Gent.



Gilbert, hoe is je leven veranderd door de lockdown? Hoe breng je je tijd nu door?

Ik moet bekennen dat ik de eerste weken van de lockdown helemaal niet erg vond. De lege straten en de stilte waren best aangenaam. Er was natuurlijk wel de bezorgdheid om de dagelijkse cijfers en de vermoeiende commentaren daarover. Maar ik deed voornamelijk: niets. Na een paar weken begon dat wel te vervelen en ben ik begonnen het houtwerk van het huis te verven, met verf en borstels die daartoe al verleden jaar waren aangekocht, maar toen is het er niet van gekomen. Zo zie je maar waarvoor zo'n crisis goed kan zijn. Ook heb ik mijn cursussen Duits vanonder het stof gehaald, want dat was ik helemaal vergeten. Ook een paar lessen piano heb ik genomen (self learning) aan de hand van een leerboekje dat mijn kinderen mij bij mijn pensionering cadeau hebben gedaan en dat nu eindelijk gebruikt wordt. In de tuin werk ik niet graag, daar heeft Corona niets aan veranderd. Dat is trouwens het departement van mijn vrouw. Ik let er wel op een uurtje beweging te nemen per dag.

Ook heb ik – althans de eerste weken – dagelijks enkele telefoons gedaan naar de 80 +'ers van ons trefpunt en ik was blij te horen dat iedereen ofwel zelf zijn plan kon trekken, ofwel op ruim voldoende steun kon rekenen. Het burens- of familiaal vangnet werkt op onze gemeente gelukkig goed.

Hoe hou je contact met familie en vrienden?

We hebben een paar familiale whats app groepjes en die worden stevig gebruikt. Verder gebruiken we de klassieke middelen zoals telefoon en mail. En wie niet al te ver woont (laat ons zeggen binnen de 20 km), krijgt een bezoekje per fiets voor een praatje aan de voordeur.

Welke wens heb je voor OKRA, je leden, je bestuur, je trefpunt?

Vooreerst dat iedereen fysiek en mentaal gezond uit deze periode komt. Ons trefpunt is (nog) niet getroffen door het corona virus, maar waar dat wel het geval is, hoop ik dat de mensen uiteindelijk vrede zullen kunnen vinden met de situatie. Veel mensen zijn gestorven in grote eenzaamheid – ook mensen die om een andere reden dan Corona gestorven zijn – en dat vind ik het ergste aan de voorbije periode.

Wat de andere trefpunten van ons gewest betreft: ze stellen het goed, ook hun leden. Bij mijn weten is er 1 trefpunt dat spijtig genoeg een Corona overlijden te betreuren heeft. Iedereen wil graag herbeginnen met de activiteiten, maar is tegelijkertijd een beetje terughoudend. De regels die opgelegd worden om buiten activiteiten te kunnen organiseren zijn dan ook wel zeer strikt en niet gemakkelijk op te volgen. En natuurlijk wil niemand er zelfs maar van dromen dat corona besmettingen zouden kunnen teruggevoerd worden tot een OKRA activiteit.

Maar intussen is men wel een nieuwsbrief blijven sturen, niet vol activiteiten nu, maar vol weetjes en quizjes.'

Hoe zie je de toekomst voor OKRA, post-corona?

Dat wordt een moeilijke. We kunnen wel hopen op een volledige exit, maar we moeten ook rekening houden met een situatie waarin de maatregelen af en toe versoepeld en daarna weer verstrengd worden, zeker voor 'risicogroepen' waartoe wij behoren (dat heeft men ons meer dan genoeg ingepeperd). De komende maanden zal het misschien moeilijk zijn om met grote groepen samen te komen, zodat we die moeten opsplitsen. Frequenter gebruik maken van digitale middelen naar de leden toe is op korte termijn niet mogelijk, omdat er gewoon te weinig mensen zijn die de juiste apparatuur hebben. Werken met kleinere groepen maakt het ook duurder. Het zal dan nodig zijn om 'out of the box' na te denken over wat we gaan aanbieden en laat ons hopen dat de mensen de flexibiliteit kunnen opbrengen om zich aan te passen aan die gewijzigde toestand. Maar ik ben hierover zeer optimistisch; de mensen zullen dat begrijpen en aanvaarden, als het vooruitzicht gunstig is om mekaar binnen afzienbare tijd nog eens samen te zien.

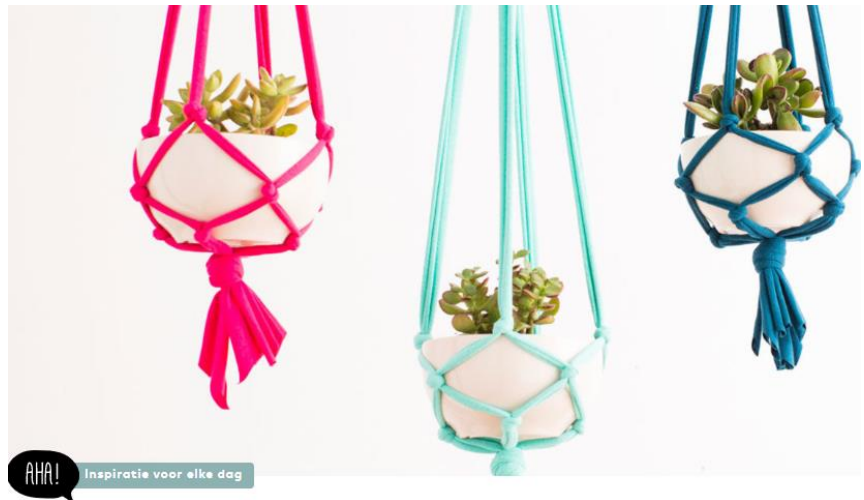


TIPS VOOR IN JE KOT

Creatief aan de slag - een plantenhanger uit een oud t-shirt

Materiaal:

- oud T-shirt
- schaar
- bloempotje



Werkwijze



(Wie graag de werkwijze in bewegende beelden ziet kan [hier](#) een kijkje nemen)



Knip de onderkant van het T-shirt in 8 stroken



Knoop de stroken bovenaan aan elkaar.

Knoop nu alle strookjes 2 aan 2 aan elkaar.

Zorg dat de knopen op dezelfde hoogte komen.



Knoop nu wisselende 2 strookjes aan elkaar.



Herhaal nog een 3^{de} maal.



Maak nu een stevige knoop met alle stroken samen.
Schuif de bloempot in de constructie.

Klaar!

TOT VOLGENDE WEEK!

*De wind blies de woorden uit haar hoofd.
Ze stond daar maar.
Zonlicht vulde de lucht,
geluk opende haar hart.
Straks kan ze weer de wereld aan.*

(Justine Ameye)

