

NIEUWSBRIEF VOOR BESTUURSLEDEN OKRA MVL

ZATERDAG 20 JUNI 2020



EXTRA EDITIE NAAR AANLEIDING VAN HEROPSTART

Beste OKRA-vriend(in),

Marc Van Ranst zei recent ‘Stoppen is gemakkelijk. Opstarten zal veel moeilijker zijn’. Dit waren bijna profetische woorden die OKRA aan de lijve heeft ondervonden. Op 9 maart besliste OKRA, als verantwoordelijke organisatie, om de werking stop te zetten. Toen dagen nadien de lockdown kwam bleek dat OKRA het bij het rechte eind had!

In de loop van de maand mei kregen we groen licht voor het hervatten van sommige sportactiviteiten. Vol verwachting keken we uit naar de nationale veiligheidsraad van 3 juni. Daar kreeg de cultuursector de ruimte om stilaan te mogen hervatten. Helaas viel de hemel op ons dak toen enkele dagen later bleek dat het ministeriële basisprotocol cultuur een nadrukkelijk verbod bevatte om 65+’ers te betrekken in de heropstart.

Dit trof OKRA in het hart van haar bestaan. Pure leeftijdsdiscriminatie, weliswaar ingegeven vanuit een zorg voor de ouderen. Gelukkig werd een opening gemaakt door te verwijzen naar een komend ‘charter’. Dit charter zou bepalen of en hoe ouderen toch kunnen betrokken worden in de heropstartende samenleving. Het blijven hameren van OKRA en de Vlaamse Ouderenraad op de leeftijdsdiscriminatie was de directe aanleiding om dit charter te ontwerpen.

En het is zover...

Na heel wat overleg, advies van de virologen en gerontologen, zag het er naar uit dat dit op de lange baan werd geschoven. Een laatste aanmaning door OKRA en de andere ouderenorganisatie, en een ultieme lichte bijsturing door OKRA maakt dat het ‘**charter: veilig de draad weer oppakken**’ goedkeuring kreeg door Minister Beke.

We kunnen het belang van dit charter niet genoeg benadrukken!

De afgelopen maanden stonden 65+’ers meermaals in het verdomhoekje. Van oppas voor kleinkinderen tot het hernemen van de activiteiten. Dit is nu voorbij! Het charter bevat geen enkele leeftijdsvermelding en legt voortaan de verantwoordelijkheid bij de oudere zelf. Elke oudere kan zelf voldoende inschatten wat kan en wat niet. ‘Geef de regie van het leven terug in de handen van de ouderen’ was al vele weken de roep van OKRA in de pers. Vandaag is het zover! We zijn trots dat minister Beke in zijn persbericht bijna letterlijk de woorden van onze tussenkomsten overneemt!

Dit heeft tot gevolg dat ook de OKRA-werking kan hervatten en dat ontmoetingen en activiteiten kunnen opgestart worden binnen een strikt afsprakenkader. Hierbij kan elke oudere via het charter een gezondheidsinschatting maken en oordelen of een voorafgaand gesprek met de huisarts wenselijk is.

Mark De Soete, algemeen directeur OKRA

! WE KUNNEN HEROPSTARTEN !

Om met je trefpunt vlot te kunnen heropstarten, neem je vooraf best de richtlijnen en maatregelen door, die we in bijlage meesturen “CORONARICHTLIJNEN OKRA 2020”. In deze richtlijnen vindt je:

- “TERUG AAN DE SLAG MET JE TREFPUNTTTEAM”, enkele basisregels
- “WERKEN ROND ANGST IN JE TREFPUNTTTEAM”, over de houding die je kan aannemen tegenover leden die ongerust zijn bij de heropstart
- “RICHTLIJNEN VOOR BINNENACTIVITEITEN”, met concrete voorzorgsmaatregelen en fiches per soort activiteit
- “CHECKLIST VOOR DE ORGANISATOR” , een handige tool die je helpt om de activiteiten grondig voor te bereiden.

Heb je na het doornemen van deze coronamaatregelen nog vragen of wens je wat ondersteuning bij het voorbereiden van de opstart, neem dan gerust contact op met ons regioteam. Wij staan klaar om jou en je team te informeren en te adviseren.

In de loop van de volgende weken zal je educatief medewerker of een lid van het regioteam ook telefonisch contact openemen met jullie trefpunt om te luisteren hoe jullie de opstart zien.

p.s. : Deze coronamaatregelen en ook de maatregelen voor de sportactiviteiten kan je steeds terugvinden op de website van okra (www.okra.be). Daar zal steeds de meest actuele versie staan indien er nog nieuwe versoepelingen van toepassing zullen zijn.



ONDERSTEUNING VAN TREFPUNTEN DIE LEDEN WILLEN BEVRAGEN ROND HEROPSTART

Trefpunten die een heropstart overwegen, hebben soms geen concreet zicht op de verwachtingen en wensen van hun leden. Welke activiteiten zien zij zitten om aan deel te nemen? Onder welke (bijkomende) voorwaarden zou dit dan moeten zijn? Nochtans zijn dit wel belangrijke vragen. Het zou immers jammer zijn mocht een trefpunt activiteiten organiseren waar uiteindelijk maar een hele kleine groep leden op afkomt. Daarom dat we jullie zo veel mogelijk willen stimuleren om zo'n bevraging op één of andere manier op poten te zetten.

Om het jullie makkelijk te maken, vinden jullie in bijlage bij deze nieuwsbrief een document dat jullie kunnen gebruiken om zo'n bevraging met weinig extra werk te organiseren. Gebruik het document gerust ter inspiratie, pas het aan aan jullie eigen wensen en behoeften, ... Vanzelfsprekend kunnen jullie ook zelf aan de slag om een bevraging te organiseren. Alvast veel succes toegewenst in de komende tijd!